

Leren leven met blokkades? Vergéét het maar!



Checklist Bevrijding

INLEIDING

Deze checklist is een hulpmiddel om alle zonde uit uw leven in kaart te brengen en vervolgens bij God te brengen. Wees bij het invullen eerlijk en openhartig en breng alles in het licht. Belijd elke zonde hardop aan de Here Jezus Christus.

Als u de checklist, invult zet dan alleen een kruisje (x) wanneer het voor u van toepassing is.

n = nu: De afgelopen 6 maanden nog plaatsgevonden.

v = verleden: Langer dan 6 maanden geleden plaatsgevonden.

g = geslacht: Heeft in de geslachtslijn plaatsgevonden.

Redding

Op het moment dat u de Here Jezus als Redder en Heer aanneemt, wordt u geestelijk opnieuw geboren. Als u opnieuw geboren bent, verwacht u misschien dat satan u met rust laat en alle problemen zijn opgelost. Dit is echter helaas niet het geval.

Bekering

Het aannemen van Here Jezus als Redder en Heer is een keuze en kan zich binnen een aantal seconden voltrekken. Het tweede deel, de bekering, is een traject wat lange tijd in beslag kan nemen.

De Here Jezus heeft met Zijn offer aan het kruis alle zonden van de hele wereld op zich genomen. Maar wanneer we bidden "Heer vergeef mij al mijn zonden" zal dit echter geen enkel effect hebben.

Traject van bekering

Bekering is een (langdurig) traject, waarin u alle zonden één voor één aan de Here Jezus belijdt. Pas wanneer een zonde is beleden wordt de rechtmatige grond, die satan in ons leven heeft, weggenomen. De vrijheid voor ons vlees en onze ziel (wil, gevoel, denken) is alleen door strijd te verkrijgen en te behouden. Deze checklist is een hulpmiddel om uw hele leven onder de autoriteit van Jezus Christus te plaatsen. Zolang u dat niet volledig gedaan heeft, zal satan u aanvallen op de plaatsen die nog in zijn (satans) handen zijn. Er is dus geen gemakkelijke route naar vrijheid.

Sterven

Sterven aan jezelf, is een traject, wat uw hele leven gaat duren. Steeds zal er vanuit de duisternis geprobeerd worden grip op uw leven te krijgen. Een christen die alle rechtmatige grond van satan heeft afgenomen, is de allergrootste bedreiging voor het rijk van de duisternis. Ik wens u toe dat u één van de grootste bedreigingen wordt (en blijft) voor het rijk van de duisternis. Bekeer u en breng elke zonde in het licht en ervaar de geweldige vrijheid van Christus zelf. En blijf geestelijk strijden om uw vrijheid te behouden!

Vooraf

Voordat u met de checklist begint, kijkt u eerst terug op uw leven. Hoe is uw leven tot nu toe verlopen. Hoe is uw kindertijd geweest en hoe zag het gezin eruit waarin u bent opgevoed. Had u een fijne jeugd of zijn er (veel) dingen fout gegaan? Heeft u aan thuis en op school prettige herinneringen of is dit juist niet het geval. Met welke problemen heeft u te maken gehad? Hebt u vormen van geweld en/of trauma's mee-gemaakt? Zijn er verslavingpatronen ontstaan? Op welke gebieden van uw leven ervaart u blokkades (denken, emoties, geestelijk leven)? Welke godsdienstige achtergrond hebben/hadden uw ouders?

Maak hiervan aantekeningen zodat u een compleet beeld van uw leven krijgt. Dit zal helpen om een grondige schoonmaak te kunnen houden.

Al deze dingen samen (en nog veel meer) geven een beeld van uw leven en geven een beeld van de strijd die satan tegen u aan het voeren is. Probeer een beeld te krijgen op welke gebieden satan u tot nu toe schade heeft weten toe te brengen. Ga ook na of u mensen schade hebt toegebracht. Misschien is het noodzakelijk deze mensen persoonlijk om vergeving te vragen. Vergeet niet om te onderzoeken of u misschien ook uzelf moet vergeven.

Wat kan er misgaan tijdens dit proces?

Er kan niet veel misgaan, behalve dat satan zal proberen u te stoppen.

Geen gejuich

Het is belangrijk om u te realiseren dat satan niet staat te juichen nu u besloten hebt schoon schip te maken. Satan zal dan ook proberen u van dit goede voornemen af te brengen. Het eerste gebied waar we strijd kunnen verwachten is in ons denken.

Alle gedachten die in u opkomen die ervoor zorgen dat u deze checklist niet, of onvolledig behandeld, komen van satan. Het doel van satan is dat de rechtmatige grond in zijn bezit blijft. Verder zijn er een aantal gedachten die mensen vaak "horen".

- 1) Het helpt toch niet.
- 2) De demonen gaan toch niet weg.
- 3) Het is jammer van alle moeite.
- 4) Je kunt beter een Bijbelstudie gaan doen.
- 5) Je kunt het altijd later nog een keer gaan doen.
- 6) Het is niet de wil van God dat je dit nu gaat doen.
- 7) Alle zonden zijn al vergeven, dus dit is onzin.

Hoe werkt zonde belijden niet?

Veel mensen bidden "Heer, wilt u mijn zonden vergeven?". Het antwoord op dit gebed is: "ja", maar helpt helemaal niets.

Hoe moet het dan wel?

Bid bij elke zonde het volgende:

Here Jezus, ik belijd _____ als zonde en ik dank u dat u mij vergeven en gereinigd hebt (je hoeft een zonde maar éénmaal te belijden!!).

Bovenaanstaande is gebaseerd op de Bijbeltekst uit 1 Johannes 1:9 (NBG):

"Indien wij onze zonden belijden, Hij is getrouw en rechtvaardig, om onze zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid."

Zodra u een zonde op deze manier in het licht hebt gebracht is de rechtmatige grond van deze zonde uit de handen van satan geslagen.

n	v	g	Seksuele onreinheid
			Aanranding (dader)
			Aanranding (slachtoffer)
			Buitenechtelijke seksuele gemeenschap
			Exhibitionisme (ongevraagd geslachtsdelen tonen)
			Fetisjisme (opgewonden raken van een bepaald lichaamsdeel)
			Geslachtsziekte
			Incest (dader)
			Incest (slachtoffer)
			Lust
			Onreinheid
			Overspel
			Pornografie
			Prostitutie (seks aanbieden tegen betaling)
			Prostituee bezoek
			Seks met persoon van hetzelfde geslacht
			Seks met dieren
			Seks met kinderen (dader)
			Seks met kinderen (slachtoffer)
			Verkrachtingsdader
			Verkrachtingslachtoffer
			Zelfbevrediging
			Anders namelijk:

n	v	g	Niet christelijke stromingen en christelijke uitwassen
			Antroposofie
			Bijgeloof
			Black Muslim
			Children of God
			Christian Science (christenwetenschap)
			Hare Krishna
			Hindoeïsme
			Islam
			Jehova getuigen
			Jodendom
			Mormonen
			New Age
			Oosterse godsdienst
			Pinksteren (persoonsverering, dominant leiderschap)
			Protestantisme (wettisch)
			Rooms Katholiek (persoons- en heiligenverering)
			Rozenkruisers
			Sai Baba
			Scientology
			Sekte (wel en niet christelijk)
			Theosofie (wijsheidsreligie of esoterische wijsbegeerte)
			Transcendente Meditatie
			Unitarisme (stroming die de goddelijke drie- eenheid of triniteit verwerpt)
			Valse leer (ook Bijbelse valse leer)
			Voodoo
			Vrijmetselarij/Loges
			Zenboeddhisme
			Anders namelijk:

n	v	g	In relatie tot niet christelijke geestelijke kracht -vervolg-
			Denkbeeldige vrienden
			Dodenverering
			Doop
			Dungeons & Dragons
			Dwaalleer
			Eed (geheime eed)
			Fantasiespellen
			Film
			Geesten oproepen
			Geesten van doden
			Geestenverering
			Geleidegeesten <> naam geleidegeest:
			Gelofte
			Genezingen
			Getallenleer
			Glaasje draaien
			Gothic
			Handlezen
			Handoplegging
			Heiligenverering
			Hekserij
			Helderziendheid
			Homopathische medicatie
			Horoscoop
			Hypnose
			Innerlijke eed
			Insnijdingen
			Inzegening
			Iriscopie
			Kinderoffer
			Kleding
			Kristallen
			Kristallenbol
			Kunst
			Leer of boek dat zich gelijk stelt of zich verheft boven de bijbel
			Leerstelling
			Levitatie
			Lezingen
			Magnetiseur
			Magnetisme
			Mariaverering
			Materialisatie
			Mediums
			Mensenvereringen
			Muziek
			Mystiek
			Nieuwsgierigheid naar occulte zaken
			Onreine geesten
			Oosterse vechtsporten
			Orakels
			Ouijabord
			Pakt (verbond)
			Paragnost
			Pendelen
			Reiki
			Rituelen

Satanisch ritueel misbruik

Bij satanisch ritueel misbruik worden mensen zo zwaar beschadigd dat er altijd sprake is van mensen met meerdere persoonlijkheden (DIS). Mensen met DIS kunnen alleen geholpen worden door christenen die hierin ervaring hebben of zelf een DIS achtergrond hebben. Om vrij te komen van satanisch ritueel misbruik moet vaak een lange weg afgelegd worden. Dit vraagt om een specifieke aanpak die niet in deze checklist wordt behandeld.

n	v	g	Vertrouwen in valse goden
			Anarchisme
			Bezit
			Communisme
			Feminisme
			Geld
			Gokken
			Hooggeplaatste mensen
			Humanisme
			Kapitalisme
			Liberalisme
			Macht
			Materialisme
			Mensen
			Nationalisme
			Plezier
			Seks
			Socialisme
			Sport
			Werk
			Anders namelijk:

n	v	g	Geestelijke problemen
			Moeite met aanbedding
			Moeite met bidden
			Moeite met Bijbellezen
			Moeite met Bijbelstudie
			Moeite met getuigen
			Moeite met geven (geld)
			Moeite met huiskringbezoek
			Moeite met kerkbezoek
			Moeite met lofprijzen
			Moeite met stille tijd
			Moeite met tongentaal
			Moeite met zingen
			Anders namelijk:

n	v	g	Relatie problemen
			Emotioneel isolement
			Emotionele problemen
			Frigiditeit
			Impotentie
			Relatieproblemen met (ex-) partner(s)
			Relatieproblemen met familie
			Relatieproblemen met kinderen
			Relatieproblemen met ouders
			Relatieproblemen met schoonouders
			Anders namelijk:

n	v	g	Dit zegt iets over mijn leven
			Abortus
			Achterklap
			Adoptiekind
			Afwijzing
			Alleen met jezelf bezig zijn
			Angst
			Arrogantie
			Bastaard (onwettig kind, onecht kind of buitenechtelijk kind)
			Bedriegen
			Begeren van andermans bezittingen
			Bezorgdheid
			Bitterheid
			Boosheid
			Concentratie problemen
			Controlezucht
			Dagdromen
			Depressiviteit
			Dominant leiderschap (dader)
			Dominant leiderschap (slachtoffer)
			Driftbuien
			Dronkenschap
			Dwanggedachten
			Dwangmatig gedrag
			Eenzaamheid
			Eigen eer zoeken
			Eigenwijs
			Emotioneel misbruik door ouders of andere gezagsdragers
			Euthanasie
			Fantasieën
			Financiële problemen
			Fysiek misbruik (dader)
			Fysiek misbruik (slachtoffer)
			Geen fouten toegeven
			Geestelijk misbruik
			Geneigd tot uitstellen
			Gepest op school (dader)
			Gepest op school (slachtoffer)
			Gescheiden
			Gesprekken in uw hoofd
			Godslasterlijke gedachten
			Haat

n	v	g	Dit zegt iets over mijn leven -vervolg-
			Hallucinaties
			Hebzucht
			Het horen van stemmen
			Hoogmoed
			Ik ben dom
			Ik ben lelijk
			Ik kan niets goed doen
			Inbraak (slachtoffer)
			Irritaties
			Jaloezie
			Kicken op (persoonlijke) titels
			Klagen
			Kleineren
			Kritiek
			Laag zelfbeeld
			Leugengedachten
			Lichamelijk misbruik door ouders of andere gezagsdragers
			Liegen
			Luiheid
			Manipuleren (dader)
			Manipuleren (slachtoffer)
			Minderwaardigheidscomplex
			Miskraam
			Misleiding
			Moord
			Mopperen
			Nachtmerries
			Negatief
			New Age medicatie
			Niemand houdt van mij
			Niet kunnen slapen
			Ongeduldig
			Ongehoorzaamheid
			Ongerustheid
			Ongeval (dader)
			Ongeval (slachtoffer)
			Ongevalgevoelig/brokkenpiloot/pechvogel
			Onredelijk
			Onrustig slapen
			Ontmoediging
			Onvergevingsgezindheid
			Onvruchtbaar
			Onzekerheid
			Oorlogsslachtoffer
			Oorlogsveteraan
			Oplichterij (dader)
			Oplichterij (slachtoffer)
			Paranoïde
			Piekeren
			Pleegkind
			Post natale depressie
			Raadgevende stem
			Racisme
			Rebellie
			Roddel

n	v	g	Angsten –vervolg–
			Angst om aangeraakt te worden
			Angst om aangestaard te worden
			Angst om afhankelijk te zijn van anderen
			Angst om alleen thuis te zijn
			Angst om boos te worden
			Angst om complimenten te ontvangen
			Angst om diabetes te krijgen
			Angst om een hopeloos geval te zijn
			Angst om een kind te baren
			Angst om een mismaakt kind te baren
			Angst om een vertrouwde omgeving te verlaten
			Angst om erectie te verliezen
			Angst om gek te worden
			Angst om geld uit te geven
			Angst om gestoken te worden
			Angst om ingesloten te zijn
			Angst om je mening te uiten
			Angst om keuzes en beslissingen te maken
			Angst om levend begraven te worden
			Angst om medicijnen in te nemen
			Angst om naar bed te gaan
			Angst om naar school te gaan
			Angst om niet gelukkig te worden
			Angst om niet het juiste werk te vinden
			Angst om nooit geliefd te zijn
			Angst om nooit te trouwen
			Angst om oud te worden
			Angst om rimpels te krijgen
			Angst om slachtoffer te worden
			Angst om te beven of te trillen
			Angst om te gaan slapen
			Angst om te moeten (pijn) lijden
			Angst om te stikken
			Angst om te stotteren
			Angst om te telefoneren
			Angst om te zoenen of gezoend te worden
			Angst om te zondigen
			Angst om uitgelachen te worden
			Angst om vergeten te worden
			Angst om vergiftigd te worden
			Angst om mezelf in de spiegel te zien
			Angst om ziek te worden
			Angst om zwaarder of dikker te worden
			Angst voor (kleine) dieren
			Angst voor (lichaams) geuren
			Angst voor afwijzing
			Angst voor alleen zijn, eenzaamheid, alleenstaand te blijven, vrijgezel te blijven
			Angst voor amfibieën, zoals kikkers, padden en salamanders
			Angst voor andere geaardheid
			Angst voor angst
			Angst voor armoede
			Angst voor bacteriën
			Angst voor begraafplaatsen, grafstenen
			Angst voor belachelijk gemaakt te worden
			Angst voor binden aan een ander persoon
			Angst voor bloed
			Angst voor boosheid

n	v	g	Angsten –vervolg-
			Angst voor brand, vuur
			Angst voor computers
			Angst voor confrontatie
			Angst voor de dokter
			Angst voor de hel
			Angst voor de hemel
			Angst voor de nacht, donker, duisternis, schemer
			Angst voor de toekomst
			Angst voor demonen, geesten, spoken, satan
			Angst voor dood van een geliefde
			Angst voor dromen
			Angst voor echtscheiding
			Angst voor een hartaanval
			Angst voor een overstroming
			Angst voor erfelijke ziekten
			Angst voor examens, testen, proefwerken
			Angst voor familieleden
			Angst voor financiële problemen
			Angst voor flauwvallen
			Angst voor geheugenverlies
			Angst voor geïnfecteerd te zijn met wormen
			Angst voor geluid en/of (hard) lawaai
			Angst voor geslachtsgemeenschap
			Angst voor geslachtsziekten
			Angst voor gezagsdragers
			Angst voor God, god, goden
			Angst voor golven
			Angst voor hartaandoeningen
			Angst voor heksen, hekserij en wicca
			Angst voor herinneringen
			Angst voor het bos in de nacht
			Angst voor het getal 13
			Angst voor het getal 666
			Angst voor het huwelijk
			Angst voor huidletsel of wonden
			Angst voor huidziektes
			Angst voor inbraak, dieven, stelen
			Angst voor injecties
			Angst voor kanker
			Angst voor kinderen, jeugd, tieners, pubers
			Angst voor kritiek
			Angst voor kruipende insecten
			Angst voor lelijkheid, lelijk te zijn
			Angst voor liefdesspel
			Angst voor luizen
			Angst voor mannen
			Angst voor menigten of grote groepen mensen
			Angst voor meningen en opinies
			Angst voor mensen met amputaties
			Angst voor motten of nachtvlinders
			Angst voor nieuwe ideeën en nieuwe dingen
			Angst voor oneindigheid
			Angst voor ongeluk(ken)
			Angst voor ontslag
			Angst voor onvergefelijke zonde te hebben begaan
			Angst voor onweer, bliksem
			Angst voor oorlog

