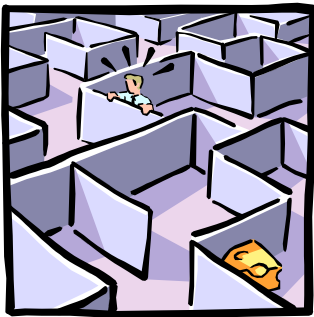


Leren leven met blokkades? Vergéét het maar!



**Informatiefolder over
kleintjes.**

INLEIDING

In deze folder geven we uitleg over hoe wij als LiveTheLife aankijken tegen emotionele blokkades. Het gaat hier niet over een wetenschappelijke uitleg, maar over onze eigen ervaringen. Het is voor ons dus geen probleem, wanneer u een andere ervaring hebt of het niet met ons eens bent.

Emotionele blokkades lijken heel veel op kleine kinderen. Vandaar dat we niet spreken over emotionele blokkades, maar over **kleintjes**.

Hoe ontstaan emotionele blokkades?

Een emotionele blokkade kan ontstaan wanneer je een nare ervaring meemaakt. Ik schrijf "kan", omdat het per persoon verschilt of je er (extra) vatbaar voor bent. Gevoelige mensen zijn extra vatbaar voor het ontwikkelen van emotionele blokkades.

Kwetsbare leeftijden

De meest kwetsbare leeftijd is de periode vanaf de conceptie tot ongeveer het vijfde levensjaar. Op deze jonge leeftijd kunnen we zaken nog niet met ons verstand relativeren, zodat een gebeurtenis ons gemakkelijk diep kan raken.

Andere momenten waarop wij gemakkelijk emotionele blokkades oplopen is in de pubertijd wanneer mensen relaties met elkaar aangaan, waarin ze elkaar gemakkelijk emotioneel kunnen verwonden.

Welke gebeurtenissen leiden tot emotionele blokkades?

Een aantal gebeurtenissen, die tot een emotionele blokkade zou kunnen leiden is bijvoorbeeld een ongewenst kind zijn (ongewenste zwangerschap), een moeizame geboorte of een ziekenhuis opname.

Maar ook...

Maar ook veel meer voorkomende situaties, zoals een kind die even moeder kwijt is, het "niet gewenst" voelen, een "afwezige" vader of moeder, of een onterechte straf, kunnen emotionele blokkades veroorzaken.

Iedereen heeft emotionele blokkades

Onze ervaring is dat iedereen emotionele blokkades heeft en dat men die voornamelijk in de baby- en kindertijd heeft opgelopen.



Ontstaan van kleintjes

Wanneer een kind een nare ervaring meemaakt, wordt deze ervaring en de bijbehorende emotie bewaard. Het lijkt erop, dat een klein stukje persoonlijkheid zich op dat moment afsplitst, om die ervaring te kunnen bewaren.

Noodzaak

Deze afsplitsing is noodzakelijk, zodat we niet steeds de pijn blijven voelen, maar ook om herhaling te voorkomen. Het afgesplitste stukje persoonlijkheid heeft dezelfde leeftijd als het kindje dat de nare ervaring heeft meegemaakt.

Kleintjes houden dezelfde leeftijd

Het gekke is echter, dat terwijl het kind doorgroeit naar volwassenheid, het afgesplitste stukje persoonlijkheid de oorspronkelijke leeftijd behoudt. Dit stukje afgesplitste persoonlijkheid, eigenlijk een emotionele blokkade, noemen we bij LiveTheLife een "kleintje".

Kinderachtig

Een persoon die meerdere nare ervaringen meemaakt, heeft dan ook meerdere kleintjes. Het is onze ervaring dat iedereen kleintjes heeft. In de volksmond zeggen we dan, dat iemand kinderachtig doet of zich onvolwassen gedraagt. Als ik met de auto door Nederland rijd, zie ik vaak van deze "kleintjes" achter het stuur zitten...



Een voorbeeld

Een voorbeeld over het ontstaan van een emotionele blokkade.

Als kindje van vier jaar, heb je een nare ervaring met een kat.

Laten we zeggen dat je door een kat bent gekrabbd. Deze ervaring wordt vervolgens bewaard als een kleintje van vier jaar.

Het net ontstane kleintje van vier jaar, neemt de taak op zich om ervoor te zorgen dat je nooit meer wordt gekrabbd.

Kleintjes zijn dus helpers. Ze voorkomen dat je een nare ervaring niet nogmaals meemaakt.

Bescherming

De beste manier om ervoor te zorgen dat je nooit meer wordt gekrabbd is uit de buurt van katten te blijven. Van alle katten, natuurlijk, want je weet maar nooit!

Een effectieve manier om dat voor elkaar te krijgen is d.m.v. angst voor katten. Als je namelijk bang bent voor katten, blijf je automatisch op afstand en is het dus veilig.

Simpel gezegd: "Je bent bang voor katten". Bij elke gelegenheid waar katten in beeld komen, zal het mechanisme in gang worden gezet, dan zul je bang worden.

En als je volwassen bent?

Ook als volwassene, waarbij je met je verstand weet dat je voor katten niet bang hoeft te zijn, zal het mechanisme gaan werken en zul je angst voor katten voelen. Nog steeds zorgt het kleintje van vier jaar ervoor, dat je uit de buurt van katten blijft. Ook op het moment dat je als volwassene een kat ziet, neemt het kleintje de taak van bescherming op zich. Een zware taak voor een kleintje van vier!

Wie heeft de leiding?

Eigenlijk neemt het kleintje de leiding van je over. Je wilt als volwassene niet bang zijn, maar het gebeurt, tegen je wil in, toch. Je wil en gevoel lijken op twee verschillende personen, en dat is ook zo.

De "willende" persoon ben jezelf, we spreken dan over de hoofdpersoon. De "voelende" persoon is de emotionele blokkade en noemen we het kleintje.

Ervaring

Onze ervaring is dat elke emotionele blokkade een stukje afgesplitste persoonlijkheid is. Elke emotionele blokkade is dus in onze beleving een kleintje. Hoe sterker de emotie hoe sterker de persoonlijkheid van het kleintje.

Trauma's

Wanneer er sprake is van ernstige traumatische gebeurtenissen kunnen kleintjes zo 'n sterke persoonlijkheid hebben dat ze de volledige leiding van een persoon over kunnen nemen. In zo 'n situatie is er sprake van meerdere persoonlijkheden, wat wel wordt aangeduid met alters of DIS/MPS. (Dissociatieve Identiteits Stoornis/Meervoudige Persoonlijkheden Stoornis). We gaan in deze folder daar niet verder op in.

Symptomen, dat er kleintjes zijn.

We hebben mensen ontmoet, die vertellen dat ze stemmen van kinderen in hun hoofd horen. De kinderen hebben soms namen die gerelateerd zijn aan hun taak. Ook wordt het omschreven als; "Het is druk in mijn hoofd".

Mensen hebben verteld dat ze slecht slapen. Een mogelijke verklaring is dat er ooit 's nacht een nare ervaring heeft plaats gevonden. Bijvoorbeeld seksueel misbruik. Vanaf die gebeurtenis is er een kleintje ontstaan die ervoor gaat zorgen dat dit nooit meer kan gebeuren. Een goede manier is dan om 's nachts wakker blijven. Terwijl de hoofdpersoon slaapt is het kleintje wakker. Symptomen hierbij kunnen zijn: slecht slapen, wakker van het minste geluid, bang in bed of in het donker en altijd moe zijn.

Nog meer symptomen.

Er zijn natuurlijk ontelbare symptomen, omdat er ontelbare soorten emotionele blokkades zijn, maar hieronder volgen er nog een aantal die meer algemeen zijn: eenzaamheid, afgewezen voelen, depressief, bang voor..., mensenvrees, onrust, verlatingsangst, angst voor dieren, schaamte, minderwaardigheid.

Gebedscoaching

Bij Gebedscoaching brengen we deze kleintjes bij de Here Jezus Christus. We weten vanuit de Bijbel dat kinderen altijd welkom bij Hem zijn. De kleintjes zijn doorgaans heel blij dat de Here Jezus hun taak van bescherming wil overnemen. De kleintjes ontvangen bij de Here Jezus genezing en worden daarna één (integreren) met de hoofdpersoon. De emotionele blokkade is daarbij verdwenen en je kunt op een nieuwe manier functioneren.

Deze folder is een uitgave van:



www.livethelife.nl
info@livethelife.nl

DISCLAIMER

Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. LiveTheLife is niet aansprakelijk voor de directe of indirecte schade die een gevolg is van het gebruik van deze publicatie. Het is toegestaan onze producten gratis te kopiëren en te verspreiden. Het is belangrijk dat iedereen kennis kan nemen van de problematiek rondom emotionele blokkades.

LiveTheLife
2007